PRAKTISK

Søndag d. 27. juni – fredag d. 2. juli 2027

Pris pr. voksen: 6.495 kr.

Eneværelse: merpris på 500 kr.

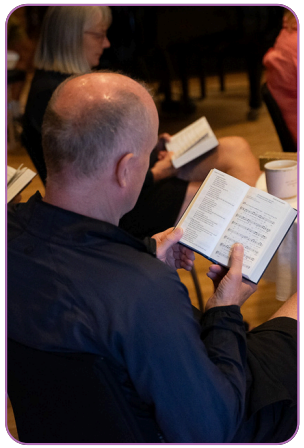
Prisen pr. person er inkl. undervisning, kost og logi i dobbeltværelse.

Kursusledere: Rikke Becker og Camilla Madsen

Tilmeld dig på ihaarhus.dk/ugekurser







86 21 38 00

hd@ihaarhus.dk (Hilda Dahl-Heide)

Vejlby Centervej 53, 8240 Risskov

IDRÆTSHØJSKOLEN AARHUS





UGEKURSUS UGE 26

K3: Kreativitet, Krop & Kunst

EN UGE MED PLADS TIL FORDYBELSE





Giv dig selv en uge, hvor du kan arbejde med hænderne, få kroppen i gang og finde inspiration i kunsten. Og hvor højskolelivet giver plads til nye bekendtskaber og mindeværdige øjeblikke. På K3 får du tid til at afprøve nye teknikker og følge din nysgerrighed sammen med andre voksne. Fællessang, samtaler og hyggelige aftener binder dagene sammen. Du tager hjem med dine egne kreative projekter, nye indtryk og idéer til at give kreativiteten mere plads i hverdagen.



AKTIVITETER

Prøv blandt andet croquis, linoleumstryk, broderi og blomster af crepepapir. Vi tager på kunstbyvandring blandt Aarhus' gavlmalerier og besøger ARoS. Undervejs får kroppen også opmærksomhed med eksempelvis dans, vandaerobic og boldspil. Ugen byder desuden på mandalaer og mindfulness, foredrag, koncert og en afsluttende fernisering, hvor vi deler det, vi har skabt.

www.ihaarhus.dk/ugekurser