PRAKTISK

Søndag d. 11. juli – lørdag d. 17. juli 2027

Pris pr. voksen: 5.995 kr.

Pris pr. barn: 3.995 kr.

Eneværelse: merpris på 500 kr.

Pris pr. person (Inkl. undervisning, kost og logi i dobbeltværelse. Prisen for børn inkluderer også en Familiehøjskole t-shirt)

Obs: Hvis barnet er fyldt 17½ år, når kurset begynder, skal det tilmeldes som voksen.

Tilmeld jer på www.ihaarhus.dk/ugekurser







86 21 38 00

hd@ihaarhus.dk (Hilda Dahl-Heide)

Vejlby Centervej 53, 8240 Risskov

IDRÆTSHØJSKOLEN AARHUS





UGEKURSUS UGE 28

Familiehøjskole –
Med tilbud om fodboldskole

FÆLLES FERIE FOR BÅDE BØRN, FORÆLDRE OG BEDSTEFORÆLDRE





Tag på en aktiv og sjov familieferie, hvor I både får oplevelser sammen og tid til at dyrke hver jeres interesser. Børn og unge møder jævnaldrende gennem leg og idræt, mens de voksne får mulighed for selv at være med og prøve noget nyt. I samles hver dag om måltider, fælles aktiviteter og hyggelige aftener. En uge, der giver jer nye bekendtskaber og fælles minder med hjem.



AKTIVITETER

Elsker dit barn fodbold, så er denne uge et fantastisk tilbud! På **Fodboldskole** kan børn og unge fra 5–17 år øve bl.a. driblinger, skud og samspil – uanset niveau. Det er også muligt som barn at tilmelde sig andre sjove aktiviteter, hvis nu fodbold ikke lige er sagen. **Krudtuglerne (5–9 år)** har eksempelvis forskellige boldspil, spring og leg, mens **Pre-teens (9–12 år)** og **Teens (13–17 år)** kan prøve bl.a. padel, dans og vandaktiviteter. Alle **voksne** kommer også ud på aktiviteter for dem selv og kan blandt andet prøve yoga, mountainbike, padel og SUP. Alle familier mødes selvfølgelig også til fælles udfordringer, bålhygge, sang og musik.

www.ihaarhus.dk/ugekurser