

Søndag d. 28/6	Mandag d. 29/6	Tirsdag d. 30/6	Onsdag d. 1/7	Torsdag d. 2/7	Fredag d. 3/7
	07:00-07:30 Aktiv morgenstund 07:30-08:15 Morgenmad	07:00-07:30 Aktiv morgenstund 07:30-08:15 Morgenmad	07:00-07:30 Aktiv morgenstund 07:30-08:15 Morgenmad	07:00-07:30 Aktiv morgenstund 07:30-08:15 Morgenmad	07:45-08:30 Aktiv morgenstund 08:30-09:15 Morgenmad
	08:30-09:15 Morgensamling/Fællessang 09:45-11:30 Idræts/bevægelsesbånd Padel/Tennis Yoga/Aerial yoga/Dans Beachvolley og andre boldspil Cykel/Mountainbike	08:30-09:15 Morgensamling/Fællessang 09:45-11:45 Debatforum	08:30-09:15 Morgensamling/Fællessang 09:45-11:30 Idræts/bevægelsesbånd Padel/Tennis Yoga/Aerial yoga/Dans Beachvolley og andre boldspil Cykel/Mountainbike	08:30-09:15 Morgensamling/Fællessang 09:45-11:30 Debatforum	09:30-10:15 Morgensamling/Fællessang 10:30-11:45 Foredrag
	12:00-12:30 Frokost	12:00-12:30 Frokost	12:00-12:30 Frokost	12:00-12:30 Frokost	12:30-13:00 Frokost
14:00-15:45 Ankomst og indkvartering	14:00-16:00 Foredrag Hans Bonde Idræthistoriker	13:30-15:30 Idræts/bevægelsesbånd Padel/Tennis Yoga/Aerial yoga/Dans Beachvolley og andre boldspil Cykel/Mountainbike	13:30-16:00 Bevægelse gennem Aarhus Guidet tur gennem byen forbi de 17 verdensmåls-gavlmalerier Afslutning på Aros	13:30-15:30 Idræts/bevægelsesbånd Padel/Tennis Yoga/Aerial yoga/Dans Beachvolley og andre boldspil Cykel/Mountainbike	Fælles afsked og på gensyn!
16:00-16:45 Velkomst i foredragssalen (FO)	16:00-17:00 Eftermiddagsforfriskning Mulighed for idrætsaktiviteter	16:00-17:00 Eftermiddagsforfriskning Mulighed for idrætsaktiviteter	16:00-17:00 Eftermiddagsforfriskning Mulighed for idrætsaktiviteter	16:00-17:00 Eftermiddagsforfriskning Mulighed for idrætsaktiviteter	
18:30 Aftensmad	18:00 Aftensmad	18:00 Aftensmad	18:00 Aftensmad	18:00 Festmiddag	
19:30-20:30 Fællesaktivitet i Hal 2 20:30-21:00 Samling i FO	19:30-20:45 Fællessang 21:00-22:00 Rum for refleksion	19:30-21:00 Koncert Karl Kristian og Palle Hjort 21:00-22:00 Rum for refleksion	19:30-20:30 Foredrag "En indre bevægelse skabt gennem ord og fortællinger" Maria Langbak. Naturlægen.com 21:00-22:00 Rum for refleksion	Afslutning på ugen med fest, dans og liveband "Fleron/Skærbæk"	

I den ikke planlagte tid vil der være mulighed for at samle grupper til eks. "five a side", pickleball, volleykamp m.m.