



PRAKTISKE INFORMATIONER

Pris pr. person

(Inkl. undervisning, kost og logi i dobbeltværelse. Prisen for børn inkluderer også en Familiehøjskole t-shirt)

Voksen:..... 5.895,- Kr.

Børn: 3.895,- Kr.

Merpris for enkeltværelse: 500,- Kr.

Børn skal være fyldt 5 år ved kursus start.

Er man fyldt 17,5 år ved kursets opstart gælder det som en voksen tilmelding.

Ved spørgsmål kontakt Liv Bryde på lb@ihaarhus.dk

TILMELD JER PÅ
IHAARHUS.DK/UGEKURSER

FAMILIE HØJSKOLE

Oplev en aktiv familieferie med
sport, musik og fællesskab på
Idrætshøjskolen Aarhus

Sommeren 2026 - uge 28:
Søndag d. 5. juli til lørdag d. 11. juli
Med tilbud om Fodboldskole

Oplevelser for hele familien

I uge 28 åbner Idræthøjskolen Aarhus dørene til en oplevelsesrig familiehøjskole, hvor I sammen kan nyde en uge fyldt med fællesskab, aktiviteter og gode minder. Her er der plads til både at udfolde sig på egen hånd og til at være en del af det store fællesskab.

I vælger selv den aktivitetsgruppe, der passer til jeres alder og interesser: Krudtuglerne (5-9 år), Fodboldskole (5-17 år), Pre-teens (9-12 år), Teens (13-17 år) eller voksenholdet. Alle kan være med – uanset erfaring, køn og niveau.

Ud over de mange idræts- og fritidsaktiviteter kan I glæde jer til inspirerende foredrag, engagerende oplæg og hyggelige musikalske indslag, der sætter stemningen for en helt særlig højskoleuge.

EKSEMPLER PÅ AKTIVITETER

Krudtuglerne (5-9 år):

Boldspil, Springhal, Badminton, Stopdans, Fangeleg/gemmeleg, Svømmehal m.m.

Fodboldskole (5-17 år):

Dribltræning, Skudtræning, Kamptræning, Fodboldgolf, Streetfodbold, Beachfodbold m.m.

Pre-Teens (9-12 år) &

Teens (13-17 år):

Padeltennis, Battle, Pickleball, Dans, Vandaktiviteter m.m.

Som voksen vil der være mulighed for:

Mini Triatlon, Mountainbike, Yoga, SUP-Surf, Crossfit, Padeltennis m.m.

Aktiviteter for børn fra 5 år.

