



ihaarhus.dk

PRAKTISKE INFORMATIONER

Søndag d. 27. juli – Lørdag d. 2. august

Pris pr. person

Børn, under 17,5 år

Inkl. undervisning, kost og logi i
dobbeltværelse

Voksen: 5.795,- kr.

Børn: 3.395,- kr.

Merpris for enkeltværelse: 500,- kr.



- Børn skal være fyldt 5 år ved kursus start.
- Man er barn, hvis man er under 17,5 år ved kursets opstart.

Tilmeld jer på www.ihaarhus.dk



Kursusleder
Jacob Struve



ihaa@ihaarhus.dk



Vejlbj Centervej 53
8240 Risskov



FAMILIEHØJSKOLE

Familieferie i et aktivt fællesskab
Med tilbud om gymnastik



Eksempler på aktiviteter

Sportsbørn: Boldspil, Klatring, Badminton, Svømmehal, Gymnastik, Padel m.m.

Gymnastikskole: Alle kan deltage – uanset niveau. Her vil der primært være fokus på springgymnastik samt lidt redskabsgymnastik.

Alle aktiviteter tilpasses alder og niveau.



Voksen

Her vil der være mulighed for:
Havkajak, Mountainbike,
Yoga, Padel, Pickleball,
Svømning, Aqafitness m.m.

Oplevelser for hele familien

I uge 31 danner Idrætshøjskolen Aarhus rammerne for en fantastisk uge med et utal af oplevelser for jeres familie.

Som barn, tilmelder du dig enten Sportsbørn eller Gymnastikskole, mens du som voksen automatisk deltager på vores Voksenaktiviteter. Både Sportsbørn, Gymnastikskole og Voksenaktiviteter foregår om formiddagen.

Eftermiddagen byder på en bred vifte af idræts- og valgaktiviteter for både børn, teenagere, forældre og bedsteforældre.

Foruden en masse sportslige aktiviteter vil der også være spændende foredrag, oplæg og musikarrangementer i løbet af ugen.

Faciliteter

- Dobbeltværelse – bad og toilet
- Svømmehal
- Idrætshaller
- Tennis og badmintonbaner
- Padelbaner
- Beachvolleybaner
- Fitnesslokaler
- Springhal
- Musik og krea lokaler

