



ihaarhus.dk

PRAKTISKE INFORMATIONER

Søndag d. 6. juli – Lørdag d. 12. juli

Pris pr. person

Børn, under 17,5 år

Inkl. undervisning, kost og logi i
dobbeltværelse

Voksen: 5.795,- kr.

Børn: 3.395,- kr.

Merpris for enkeltværelse: 500,- kr.



- Børn skal være fyldt 5 år ved kursus start.
- Man er barn, hvis man er under 17,5 år ved kursets opstart.

Tilmeld jer på www.ihaarhus.dk



Kursusleder
Lasse Tougaard



ihaa@ihaarhus.dk



Vejlby Centervej 53
8240 Risskov



FAMILIEHØJSKOLE

Familieferie i et aktivt fællesskab
Med tilbud om fodboldskole



Eksempler på aktiviteter

Krudtuglerne (5-9 år): Boldspil, Springhal, Badminton, Stopdans, Fangeleg/gemmeleg, Svømmehal m.m.

Fodboldskole (5-17 år): Dribletræning, Skudtræning, Kamptræning, Fodboldgolf, Streetfodbold, Beachfodbold m.m.

Pre-Teens (9-12 år) & Teens (13-17 år): Padeltennis, Battle, Pickleball, Vandaktiviteter, Dans m.m.



Voksen

Her vil der være mulighed for:
Mini Triatlon, Mountainbike,
Yoga, SUP-Surf, Crossfit,
Padeltennis m.m.

Oplevelser for hele familien

I uge 28 danner Idrætshøjskolen Aarhus rammerne for en fantastisk højskoleuge med et utal af oplevelser for netop jeres familie. Her kan I individuelt og i fællesskab med andre udfolde jer aktivt på jeres eget niveau.

Ud fra jeres interesse (og aldersgruppe) vælger I én af følgende aktivitetsgrupper: Krudtuglerne (5-9 år), Fodboldskole (5-17 år), Pre-teens (9-12 år), Teens (13-17 år) eller voksen. Aktivitetsgrupperne er for alle – uanset køn og niveau.

Foruden en masse sportslige aktiviteter vil der også være spændende foredrag, oplæg og musikarrangementer i løbet af ugen.

Faciliteter

- Dobbeltværelse – bad og toilet
- Udendørs fodbold- og kunstgræsbaner
- Svømmehal
- Idrætshaller
- Tennis og badmintonbaner
- Padelbaner
- Beachvolleybaner
- Musik og krea lokaler
- Fitnesslokaler

