

## Højskoleruten: fantastiske højskoleprægede vandreruter i det østjyske



*I Højskolerutens begyndelse har ruten kunnet tilgås via QR-koder rundt omkring i det østjyske landskab. Foto: Idrætshøjskolen Aarhus*

Idrætshøjskolen Aarhus står bag idéen om at skabe Højskoleruten. Højskoleruten består af to forskellige vandreruter i og omkring Aarhus – men skal på sigt dække alle Danmarks højskoler. Ud over at kunne nyde natur og kultur på ruterne bliver du oplyst og udfordret på indlagte spots undervejs, der alle indeholder flere forskellige interaktive elementer. Kort sagt: du får en fantastisk oplevelse, højskolekultur og motion midt i den smukke østjyske natur!

### En kulturel naturoplevelse

Udstyret med blot din smartphone og gode vandresko kan du nu krydre dine vandreture rundt i det østjyske landskab med mange forskellige interaktive spots, der ligger samlet på appen Opdag Aarhus. Hvis du downloader Opdag Aarhus, kan du under kategorien "Ruter i naturen" finde både Højskoleruten og Højskolelooptet, der begge er udviklet af Idrætshøjskolen Aarhus.

Højskolerutens første vandrerute er skabt i samarbejde med Odder Højskole og Rude Strand Højskole og strækker sig over 38 smukke kilometer i både by- og kystnære landskaber fra Idrætshøjskolen Aarhus over Rude Strand Højskole til Odder Højskole.

På spotsne undervejs, som blandt andet tæller DOKK1, Mindeparken, Kysing Næs og Økologiens Have, fortæller højskolefolk i en lille video historier fra det sted, du står. Samtidig kan du blive inspireret af forskellige refleksionsopgaver og -øvelser og blive sendt videre til lyden af en udvalgt højskolesang, der underbygger det enkelte spot.

Højskolerutens anden rute, Højskolelooptet, er en lokal vandrerute på 10 kilometer i og omkring Vejlbj-Ris-skov. Her starter og slutter ruten ved Idrætshøjskolen Aarhus med 13 spots undervejs, så der er rig mulighed for at blive klogere på de mange spændende fortællinger, der gemmer sig i området.

"Vi er meget glade for at kunne supplere de mange tilbud om oplevelser i naturen. Højskoleruten adskiller sig fra mange andre tilbud ved at møde folk interaktivt på ruten. Man får fortalt en historie, der knytter sig til et lokalt sted, man kan høre og synge med på en sang, der også passer til stedet, og man får et refleksions-spørgsmål, som man kan tage med videre på vandringen" udtaler forstander Henrik Løvschall fra Idrætshøjskolen i Aarhus og fortsætter: "Vi håber, at ruten med tiden bliver landsdækkende med overnatningsmuligheder ved udvalgte højskoler og på den måde bliver en dansk Camino.

### **Højskoleruten i vild udvikling**

I efteråret 2021 bliver Højskoleruten udvidet med mange nye ruter, der forbinder de 14 højskoler, der ligger i Østjylland samt en rute, der forbinder Rønshoved i Kruså med Jaruplund i Sydslesvig. På sigt er det planen, at Højskoleruten skal udvides til at forbinde alle de danske højskoler, så man kan vandre tværs over Danmark fra Bornholm til Vrå og møde højskolerne og højskoleånden i hele landet.

Fælles for alle vandreruterne er, at de starter og slutter ved en af Danmarks 75 højskoler. Du kan sagtens vælge kun at gå dele af ruterne, men lander du ved en højskole, er du altid inviteret indenfor til en kop kaffe.

Du er også velkommen til at poste et billede, en kommentar eller lignende på [#Højskoleruten](#).

Start allerede i dag med at downloade appen Opdag Aarhus eller download ruterne direkte til din mobil ved at klikke på linket [her](#) – så er du godt på vej på Højskoleruten.