



FAMILIEHØJSKOLE

FAMILIEFERIE I ET AKTIVT FÆLLESSKAB
MED MULIGHED FOR GYMNASTIKSKOLE



IDRÆTSHØJSKOLEN AARHUS
26/7 - 1/8 2020

FÆLLESSKAB, IDRÆT & FEDE OPLEVELSER

Familiehøjskole på Idrætshøjskolen Aarhus er en fantastisk uge med et utal af muligheder, hvor du kan udfolde dig aktivt på dit eget niveau - alene og i fællesskab med andre.

I uge 31 byder vi på familiehøjskole med mulighed for gymnastikskole i samarbejde med Springcenter Aarhus, VIK og TGA. Gymnastikskolen er både for drenge og piger uanset niveau, og programmet er fyldt med rytmisk, acro- og springgymnastik. For børn, forældre og bedsteforældre udbydes en bred vifte af idræts- og valgaktiviteter.

Programmet er opdelt i to dele. Mens formiddagen består af gymnastikskole og valgaktiviteter byder eftermiddagen på fællesaktiviteter, der samler familien på tværs af generationer. Det kan f.eks. være postløb, ture til stranden, skoven eller en kulturtur i Aarhus. Aftenerne står bl.a. på bål, fællessang, foredrag og debatcafe - ægte højskolehygge.





FACILITETER

- Dobbeltværelse med eget bad og toilet
- Udendørs fodbold- og kunstgræsbaner
- Svømmehal
- Idrætshaller
- Tennis- og squashbaner
- Beachvolleybaner
- Dansesal



PRAKTISKE INFORMATIONER

Søndag d. 26. juli kl. 15.00 til lørdag d. 1. august kl. 14.00

Pris pr. person:
Inkl. undervisning, kost
og logi i dobbeltværelse:

Voksen:	4.450,- kr.
Barn (under 17,5 år):	2.850,- kr.
Merpris for enkeltværelse:	500,- kr.

Børn skal være fyldt 5 år ved kursusstart.
Teenagere er meget velkomne.

Tilmeld dig på vores hjemmeside
www.ihaarhus.dk



Jacob Struve
Kursusleder
jsn@ihaarhus.dk



Lene Christiansen
Springcenter
Aarhus



Kasper Elgaard
Springcenter
Aarhus

ET FANTASTISK CREW STÅR KLAR TIL AT TAGE IMOD JER

IDRÆTSHØJSKOLEN AARHUS