

time:out time:out



Idrætshøjskolen Århus
Vejlby Centervej 53 · DK-8240 Risskov
Tlf. + 45 86 21 38 00 · Fax. + 45 86 21 61 60
ihaa@ihaarhus.dk · www.ihaarhus.dk



Aflever det grønne TimeOut-kort



Aksel Nørgaard
Afdelingsleder

Human resource
& coaching

Elitetræner i håndbold
i mere end 25 år

Mobil: 20 62 98 17
E-mail:
akselnoergaard@ihaarhus.dk



Søren Møller
Konsulent

Cand.scient.pol.

Mobil: 28 44 21 92
E-mail:
soeren.moeller@nypost.dk

Et udviklings- og kursusforløb på Idrætshøjskolen i Århus vil sætte nye spor. Konsulenterne fra Idrætshøjskolen fungerer som coaches under forløbet og træder ind på banen efter behov. Resultatet er et unikt udviklingsforløb, der vil forplante sig til hverdagen i virksomheden eller organisationen.

Kontakt konsulenterne Aksel Nørgaard eller Søren Møller og få en uforpligtende dialog om, hvornår der skal sættes tid af til jeres TimeOut.

TimeOut - en værdiskabende og indholdsrig pause

Et kursusforløb bør ikke stå alene. En TimeOut knytter derfor bånd til såvel fortid som fremtid. Hvor var vi, hvor er vi, og hvor vil vi gerne flytte os hen? Teamet sætter nye mål i løbet af deres TimeOut.

Ved at kombinere højskolens og idrættens værdier med udviklings- og organisationsteori bliver en TimeOut til en værdifuld og værdiskabende pause.

Indholdet sammensættes i samarbejde med den pågældende virksomhed eller organisation:

- Teamlæring
- Strategi
- Ledestjernen
- Ledelse
- Performance
- Refleksion

De fysiske rammer på Idrætshøjskolen er med til at skabe en helt særlig atmosfære og intensitet.



Medarbejderudvikling med smilet som ressource

Læring, udvikling og forpligtende aftaler kan kun lykkes i en god stemning og med smilet som ressource. Samtidig står erfaringer klarere, når vi får knyttet kropslige oplevelser til – oplevelser, der har remtræk til vores liv på arbejdspladsen. På Time-Out-kurserne vil du opleve en synenergi, der gør, at 2 + 2 ikke bliver 5 men 10.

Via højskolens engagement, samtalen, sangen og det forpligtende fællesskab danner du nye billeder og dermed et nyt perspektiv på arbejdslivet. Oplev, hvordan du kan bruge idrætsverdenens vindermentalitet og andre værktøjer, der skaber forandring.

Endvidere har højskolens de optimale rammer til både festmiddag, cabaret, vild med dans og andet godt, der er med til at gøre kurserne til en uforglemmelig del af såvel din egen som din virksomheds historie.



“I gav mit team og mig et kæmpe skub i den rigtige retning. Værktøjerne og eksemplerne, der blev givet, var så tæt på vores hverdag, at det helt naturligt hænger ved! Jeg sender jer tit en tanke – og bruger jer ofte i dialogen med mine medarbejdere.”

Tejs Kronborg
Sektionschef
Sonofon A/S